

## 5月技術部山行案内 ロングトレイル(多良山系ステージ3)

～～多良山系の全山縦走を目指します。多良岳よりタワラギ山へ～～

場所 一ノ宮岳登山口～帆柱岳～一ノ宮岳～黒木岳～多良岳～笛岳～舞岳～タワラギ山  
～片来山～中山キャンプ場

日時 5月25日(日) 労山事務所6時00分出発

参加費 2,500~3,000 円程度 乗り合わせ、またはマイクロバス利用

行程 労山事務所 6時出発---一ノ宮岳登山口 8:00---8:15△帆柱岳---8:55△一ノ宮岳  
---9:20△黒木岳--- 10:00△前岳---10:30△多良岳 ---11:30△笛岳--- 12:00  
中山越---12:50△舞岳---13:50 平谷分岐---14:05△タワラギ山---14:35  
△片木山---15:00 林道 ---16:00～17:00 中山キャンプ場

==== 労山事務所 18 時 ※入浴はありません

※コースタイム 7~8 時間+休憩時間

※健脚向き（6時間以上標準タイムで歩ける方のみ）

※エスケープ ①金泉寺→中山キャンプ場 ②金泉寺→金泉寺登山口  
③中山越→中山キャンプ場

※雨天予報時は中止

申込連絡先 技術部 LINE または

労山事務所へメール 又は電話 0952-29-8497 (水曜日 19 時～20 時)

申込期間 受付 4月1日(火)18時より 締切日 5月14日(水)

【多良山系の山】

- ①国見岳 814m
- ②遠目山 848m
- ③郡岳 825m
- ④釜伏山 790m
- ⑤経ヶ岳 1075m
- ⑥タワラギ山 1040m
- ⑦片木山 975m
- ⑧舞岳 867m
- ⑨笛岳 945m
- ⑩西岳 963m
- ⑪中岳 1000m
- ⑫五家原岳 1057m
- ⑬大花山 870m
- ⑭二合半岳 799m
- ⑮鳥甲岳 769m
- ⑯多良岳 982m
- ⑰黒木岳 881m
- ⑱一ノ宮岳 827m
- ⑲帆柱岳 742m

