

## 5 月技術部山行案内 ロングトレイル(多良山系ステージ 3)

～～多良山系の全山縦走を目指します。多良岳よりタワラギ山へ～～

場所 一ノ宮岳登山口～帆柱岳～一ノ宮岳～黒木岳～多良岳～笹岳～舞岳～タワラギ山  
～片来山～中山キャンプ場

日時 5 月 25 日(日) 労山事務所 6 時 00 分 出発

参加費 2,500～3,000 円程度 乗り合わせ、またはマイクロバス利用

行程 労山事務所 6 時 出発==一ノ宮岳登山口 8:00---8:15△帆柱岳---8:55△一ノ宮岳  
---9:20△黒木岳--- 10:00△前岳---10:30△多良岳 ---11:30△笹岳--- 12:00  
中山越---12:50△舞岳---13:50 平谷分岐---14:05△タワラギ山---14:35  
△片来山---15:00 林道 ---16:00～17:00 中山キャンプ場  
== 労山事務所 18 時 ※入浴はありません

※コースタイム 7～8 時間+休憩時間

※健脚向き (6 時間以上標準タイムで歩ける方のみ)

※エスケープ ①金泉寺→中山キャンプ場 ②金泉寺→金泉寺登山口

③中山越→中山キャンプ場

※雨天予報時は中止

申込連絡先 技術部 LINE または

労山事務所へメール 又は電話 0952-29-8497 (水曜日 19 時～20 時)

申込期間 受付 4 月 1 日 (火) 18 時より 締切日 5 月 14 日 (水)

### 【多良山系の山】

- ①国見岳 8 1 4 m
- ②遠目山 8 4 8 m
- ③郡岳 8 2 5 m
- ④釜伏山 7 9 0 m
- ⑤経ヶ岳 1 0 7 5 m
- ⑥タワラギ山 1 0 4 0 m
- ⑦片来山 9 7 5 m
- ⑧舞岳 8 6 7 m
- ⑨笹岳 9 4 5 m
- ⑩西岳 9 6 3 m
- ⑪中岳 1 0 0 0 m
- ⑫五家原岳 1 0 5 7 m
- ⑬大花山 8 7 0 m
- ⑭二合半岳 7 9 9 m
- ⑮鳥甲岳 7 6 9 m
- ⑯多良岳 9 8 2 m
- ⑰黒木岳 8 8 1 m
- ⑱一ノ宮岳 8 2 7 m
- ⑲帆柱岳 7 4 2 m

